



age group  
**18-20**

# Solving Conflicts



Co-Funded by  
the Erasmus+ Programme  
of the European Union

This project has been funded with support from the European Commission. This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.  
Project Number: 2020-1-UK01-KA204-078983



## **Resolver conflitos..... Error! Bookmark not defined.**

**Resolução de Conflitos - Aprendizagem para lidar com conflitos: .2**

**Resolução de Conflitos em Grupos de Jovens.....3**

**Gestão da Raiva para Adolescentes: Resolução de Conflitos .....4**

**ENSINAR COMPETÊNCIAS DE RESOLUÇÃO DE CONFLITOS À**

**JUVENTUDE.....5**



## Konfliktų sprendimas

Konfliktų sprendimas – mokymasis spręsti konfliktus:



Mokomasis vaizdo įrašas. Moko mokinius spręsti konfliktus. Aprašomi keturi žingsniai/strategijos, kurios yra veiksmingos sprendžiant konfliktus. Nuorodoje taip pat yra nemokamas užduoties lapas, skirtas naudoti kartu su vaizdo įrašu.

[Watch the video](#)



## Konfliktų sprendimas jaunimo grupėse



Konfliktas pats savaime iš tikrųjų nėra geras ar blogas dalykas, svarbiausia yra tai, kaip jūs jį sprendžiate. Tiesą sakant, jaunimo grupės ribose konfliktas iš tikrųjų gali būti konstruktyvus, o ne destruktivus, jei jis tinkamai sprendžiamas.

[Read more...](#)



## Pykčio valdymas paaugliams: konfliktų sprendimas



Kai kurie žmonės nusprendžia ignoruoti pyktį arba jį užgniaužti, tačiau toks požiūris iš tikrųjų gali padaryti daugiau žalos, nes niekada nesprendžiama pagrindinė problema. Verčiau pabandykite suvaldyti pyktį, kad jis taptų pozityvesnėmis emocijomis.

[Read more...](#)



## KONFLIKTŲ SPRENDIMO ĮGŪDŽIŲ MOKYMAS JAUNIMUI



Atpažinkite ir valdykite savo emocijas. Emocinis sąmoningumas yra raktas į savęs ir kitų supratimą. Daugelis žmonių stengiasi ignoruoti stiprias emocijas, tokias kaip pyktis, liūdesys ir baimė. Tačiau jei nežinote, kaip jaučiatės ar kodėl taip jaučiatės, negalėsite suprasti savo poreikių ar efektyviai bendrauti, kad išspręstumėte nesutarimus.

[Read more...](#)

# EMPOWER

Building Resilience to Address Domestic Violence



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-UK01-KA204-079159